



醫健通全新健康挑戰平台 — 「e+生活」以「e+去公園」遊戲助學童建立運動習慣



【大灣區連線】醫健通配合跨境醫療協作
邁進跨境電子健康紀錄使用新里程



醫健通最新動向



下載昔日
《醫健通訊》



訂閱《醫健通訊》





醫健通+最新動向

在醫健通的優良基礎上，政府在《2023年施政報告》公布推出「醫健通+」五年計劃，將醫健通提升為一個集合數據互通、服務提供以及流程管理於一身的綜合醫療資訊基建，協助市民通過醫健通流動應用程式（流動應用程式）管理及查看醫療服務及健康紀錄，邁向更健康的生活。

「醫健通+」全新標誌！

為了配合「醫健通+」的新定位和角色，我們設計了全新的「醫健通+」標誌，以重塑市民對醫健通的認知。為此，我們推出了宣傳影片及社交媒體帖子，介紹「醫健通+」的整體策略發展方向和計劃，以及對醫護機構和公眾的好處。主要媒體亦特別採訪了來自不同領域的代表，包括醫務衛生局（醫衛局）、私家醫院、醫護機構、藥物護理專業人士和病人。

醫健通
eHealth

醫健通流動應用程式增設新功能！

醫健通流動應用程式於2024年增設多項新功能，協助用戶全方位管理自己及家人的健康，務求為市民帶來持續和個人化的治理流程。



1

「醫療證明書」功能

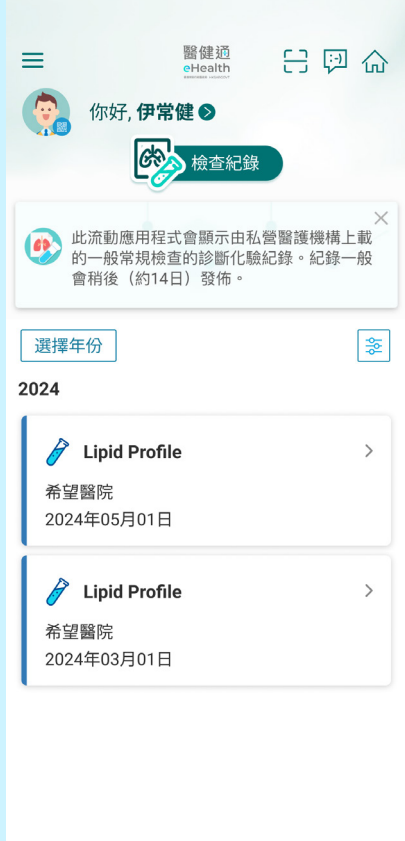
集中管理所有醫療證明書，讓用戶隨時隨地檢視及存取所需醫療證明書。



2

「醫療文件」功能

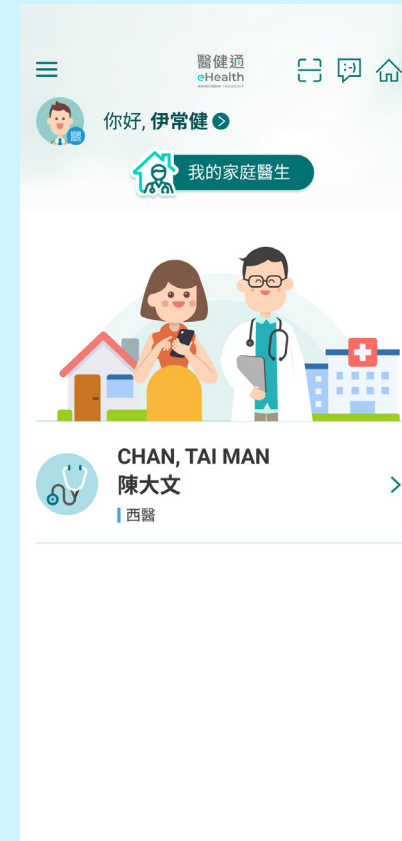
協助用戶妥善保管自己及家人的醫療文件，如轉介信，並可隨時查閱。



3

「檢查紀錄」功能

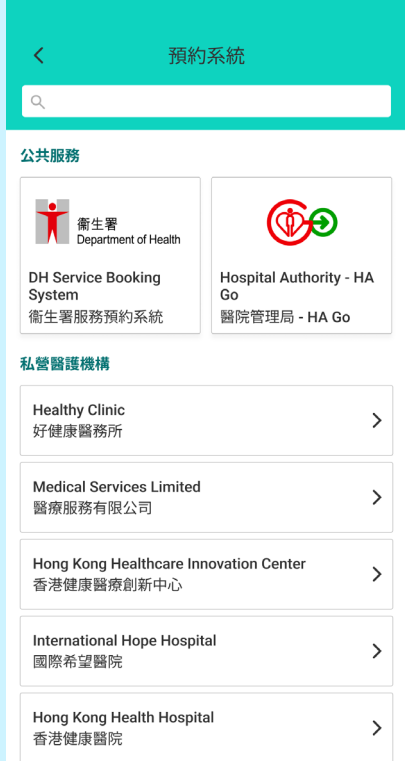
便利用戶查看及分享檢查報告（如化驗報告），供醫護人員閱覽。



4

「我的家庭醫生」功能

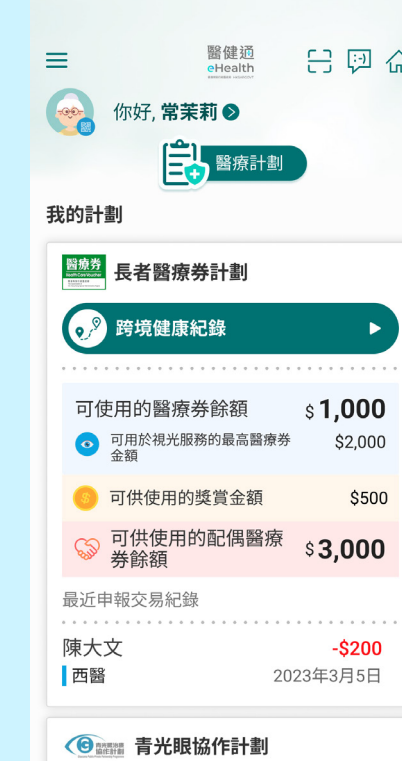
讓用戶隨時隨地查看家庭醫生資訊，確保持續的個人化健康護理。



5

「預約系統」功能

除了已有的檢視及添加預約紀錄功能，亦新增了預約系統功能，讓用戶輕鬆預約不同的公共醫療服務。預約功能將逐步涵蓋更多私營醫護機構。



6

「醫療計劃」功能

用戶可以輕鬆管理已參與的醫療計劃，登記成為地區康健中心的會員，並預先登記參加「慢性疾病共同治理先導計劃」。

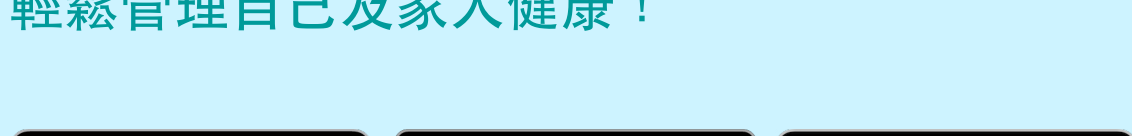


7

「兒童成長紀錄」功能

採用了更新後的香港2020生長圖表，方便用戶監察子女的生長情況。

立即下載最新版本的醫健通流動應用程式，輕鬆管理自己及家人健康！



兩項新功能全面配合跨境醫療協作！

為配合跨境醫療協作，醫健通流動應用程式亦推出了兩項名為「跨境健康紀錄」及「個人資料夾」的新功能。在自攜病歷的原則下，新功能將便利用戶安全地於特定境外醫療機構跨境使用電子健康紀錄，以獲取更連貫的護理服務。



「跨境健康紀錄」功能

用戶可預先透過流動應用程式，申請過去三年存放在醫健通的電子健康紀錄副本，與醫衛局指明及認證的境外醫療機構分享。用戶亦可透過「照顧者」功能為家庭成員申請。系統核實用戶授權後，用戶於境外醫療機構就診時，便可向醫護人員出示流動應用程式內的二維碼，讓相關醫護人員瀏覽其電子健康紀錄副本，以助診斷和治療。

「個人資料夾」功能

用戶可集中存放從不同途徑取得的醫療相關紀錄，包括在香港境外醫療機構求醫時取得的醫療紀錄。用戶亦可讓獲授權的香港醫護機構在跟進護理時，通過醫健通系統取閱該醫療紀錄，以便跟進護理。



有關跨境功能的詳情，包括適用人士及介紹短片，請參閱醫健通專題網站：

「跨境健康紀錄」功能：<https://app.ehealth.gov.hk/cross-boundary-health-record>

「個人資料夾」功能：<https://app.ehealth.gov.hk/personal-folder>

醫健通推出全新健康挑戰平台 — 「e+生活」
以「e+去公園」為首個健康挑戰 助市民培養運動習慣

為鼓勵市民建立健康的生活習慣，我們於「醫健通+」特別推出全新的健康挑戰平台——「e+生活」，讓醫健通用戶在「e+生活」平台上參與不同的健康挑戰，並通過健康追蹤工具應用程式對接，記錄日常活動水平及累積健康積分。



「e+去公園」為「e+生活」的首個健康挑戰，由醫衛局聯同衛生署、教育局和康樂及文化事務署（康文署）於2024年9月推出。「e+去公園」以學童為主要對象，期望透過各種遊戲模式，包括個人、家庭及學校挑戰賽，鼓勵學生與家長和朋友結伴到戶外參與挑戰，享受一起遊戲和運動的樂趣，以促進身心健康。參加者可以前往康文署轄下超過200個的指定公園，並在遊戲內搜尋並捕捉虛擬角色和收藏品，以獲得相應的健康積分，寓運動於遊戲。



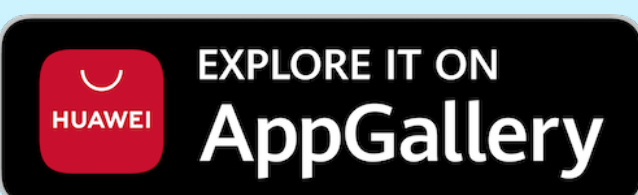
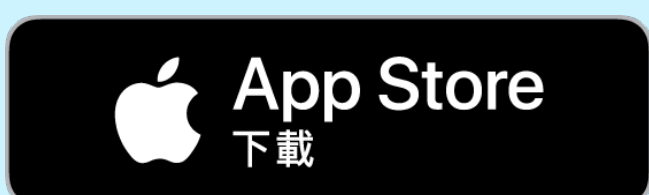
「e+去公園」啟動禮活動精彩回顧

「e+去公園」的啟動禮於2024年9月14日舉行。醫衛局局長盧寵茂教授、副局長李夏茵醫生及其他嘉賓主持啟動禮，與逾百名中、小學生和家長率先體驗「e+去公園」遊戲，並參與一連串健康活動。啟動禮設有多項精彩節目和健康活動，包括約10名學生首演為「e+生活」而專門製作的主題曲——《e+ Move it Up》；拉筋、躲避盤及花式跳繩等運動攤位；量度體重、血壓和血糖的「e+應援站」；中醫健康諮詢服務；以及兒童健康教育互動繪本共讀等。



衛生署亦於2024年11月在「e+生活」推出「日行萬步步行挑戰2024」，用戶透過將步行紀錄同步至「e+生活」平台，將日行萬步的習慣融入日常生活之中。

立即下載「e+生活」，培養健康的生活習慣！



夥拍關愛隊設立「e+應援站」 深入社區傳遞健康資訊

為了更深入走進社區推廣「醫健通+」，醫衛局夥拍民政事務總署轄下18區的「地區服務及關愛隊伍」（關愛隊），在不同社區活動設立「e+應援站」，介紹醫健通流動應用程式的功能，包括市民可如何運用醫健通流動應用程式管理自己及家人的健康，以及各項新功能帶來的便利之處。「e+應援站」的工作人員更會即場為市民提供體重、血壓和血糖檢測及中醫健康諮詢等健康服務。部份社區活動更設有兒童健康教育互動繪本共讀環節，工作人員會帶領現場小朋友一同閱讀醫健通兒童互動繪本《我的身高體重秘密》。說故事的工作人員會和兒童互動，幫助他們發掘身高體重的奧秘及明白影響他們體格發展的因素。我們亦為關愛隊舉辦了簡介會及提供宣傳小冊子，支援他們的外展工作，在社區推廣醫健通流動應用程式。





醫健通全新健康挑戰平台 — 「e+生活」 以「e+去公園」遊戲助學童建立運動習慣



為了鼓勵市民培養健康的生活習慣，醫健通於2024年9月推出全新健康挑戰平台 — 「e+生活」，讓醫健通用戶能夠在「e+生活」上參與不同的健康挑戰，並通過健康追蹤應用程式的對接，記錄日常活動水平及累積健康積分。醫務衛生局（醫衛局）聯同教育局、衛生署和康樂及文化事務署（康文署）推出「e+生活」上的首個健康挑戰 — 「e+去公園」遊戲，鼓勵學生與家長和朋友結伴到戶外參與挑戰，親身遊走康文署轄下超過200個指定公園，於現實環境中搜尋和捕捉不同的虛擬角色和收藏品，寓運動於遊戲，促進身心健康。

救世軍韋理夫人紀念學校是本次健康挑戰的參賽學校之一，該校的程志祥校長及五年級學生黃泓熹都積極參與了是次挑戰賽。他們認為「e+去公園」活動趣味盎然，能夠鼓勵學生多做運動，鍛煉心智，長遠有助建立陽光正向的價值觀。

學生運動量不足 趣味及共同參與感成學生運動誘因

程校長從事教育工作多年，他發現香港學生的日常運動量略為不足，且情況每況愈下。他指出：「根據世界衛生組織對5-17歲兒童及青少年應在一星期平均每天累積最少60分鐘中等至劇烈強度的體能活動（MVPA60）的建議，每位香港學生在每個上課日應至少進行一小時不同強度的運動。然而，學業繁重或學生對運動缺乏興趣，往往使這個目標難以達成。」有鑒於此，程校長積極在校內舉辦各種活動，以鼓勵學生多做運動。他表示：「我們在操場添置了不少運動器材，如射龍門和呼拉圈，希望能讓同學體驗運動的樂趣，從而主動參與。此外，我也曾組織教職員、家長和學生共同參與晨跑，並親自參加校內籃球比賽，讓同學們感受到一起運動的樂趣，這樣參與的動力自然會增加。」



程校長指出，趣味及共同參與感都是學童運動的主要誘因。「e+去公園」恰好滿足這兩項條件，自然能夠吸引學生多做運動。「e+去公園」是一個具趣味性的角色捕捉遊戲，以拯救來自星際的運動寶寶為背景，並巧妙地應用了擴增實境（AR）技術。玩家需要通過運動為這些運動寶寶補充足夠的能量，讓它們能夠重返家鄉。在這個充滿冒險和挑戰的過程中，玩家不僅能夠享受遊戲的樂趣，還能在不知不覺中增加運動量。



「e+去公園」設有各種遊戲模式，包括個人、家庭及學校挑戰賽，讓玩家可以結伴運動，共同參與。遊戲還設有排行榜，鼓勵玩家之間的友好競爭，從而進一步提升參與感和動力。

黃同學表示，「e+去公園」最吸引他的地方在於能夠與家人和朋友一起遊玩的樂趣。他平時也會和家人一起去公園進行各種運動，例如打乒乓球和慢跑等。「e+去公園」的推出為他和家人增添了一個新的活動選擇，使他們的休閒時間更具趣味性。



醫衛局於2024年9月14日在救世軍韋理夫人紀念學校舉辦了「e+去公園」啟動禮，逾百名中、小學生和家長在啟動禮上率先體驗「e+去公園」遊戲，並參與一連串健康活動，度過一個充滿活力的周末。黃同學對於在啟動禮上試玩的印象最為深刻，他表示：「這個遊戲不僅有趣，還讓我能和啟動禮的嘉賓以及朋友一起做運動，這讓我覺得非常有趣。真是一個難得的經歷！」



勤做運動裨益多 冀「e+生活」繼續發展 實現親子同樂

程校長認為，勤於運動的好處無可置疑。根據他的觀察，增加運動量普遍能降低學生生病的機會，同時運動還能磨練心智，讓學生學會堅毅，對他們的身心靈發展皆大有裨益。此外，「e+去公園」也是一個極佳的親子活動，讓子女與父母能夠一同運動和共度美好時光。這樣的互動不僅能提升家庭的凝聚力，還能促進健康的生活方式。

「e+生活」除了能夠促使小朋友多做運動，父母在這個過程中也能更深入地了解子女的狀況，從而增進親子之間的溝通與關係。



談及對「e+生活」的發展期望，程校長坦言自己也是醫健通流動應用程式的用戶，對於醫健通在醫療紀錄整合方面的成熟發展表示讚賞。他認為「e+生活」可以進一步推出相關功能，例如記錄用戶每週的運動量，並進行分析和比較，以幫助用戶更清晰地了解自己的運動習慣。此外，程校長建議在「e+生活」推出一些在家中也能輕鬆實行的健康挑戰，以降低參與的門檻，鼓勵更多家庭成員，例如父母及祖父母參與其中，共同採納健康的生活方式。

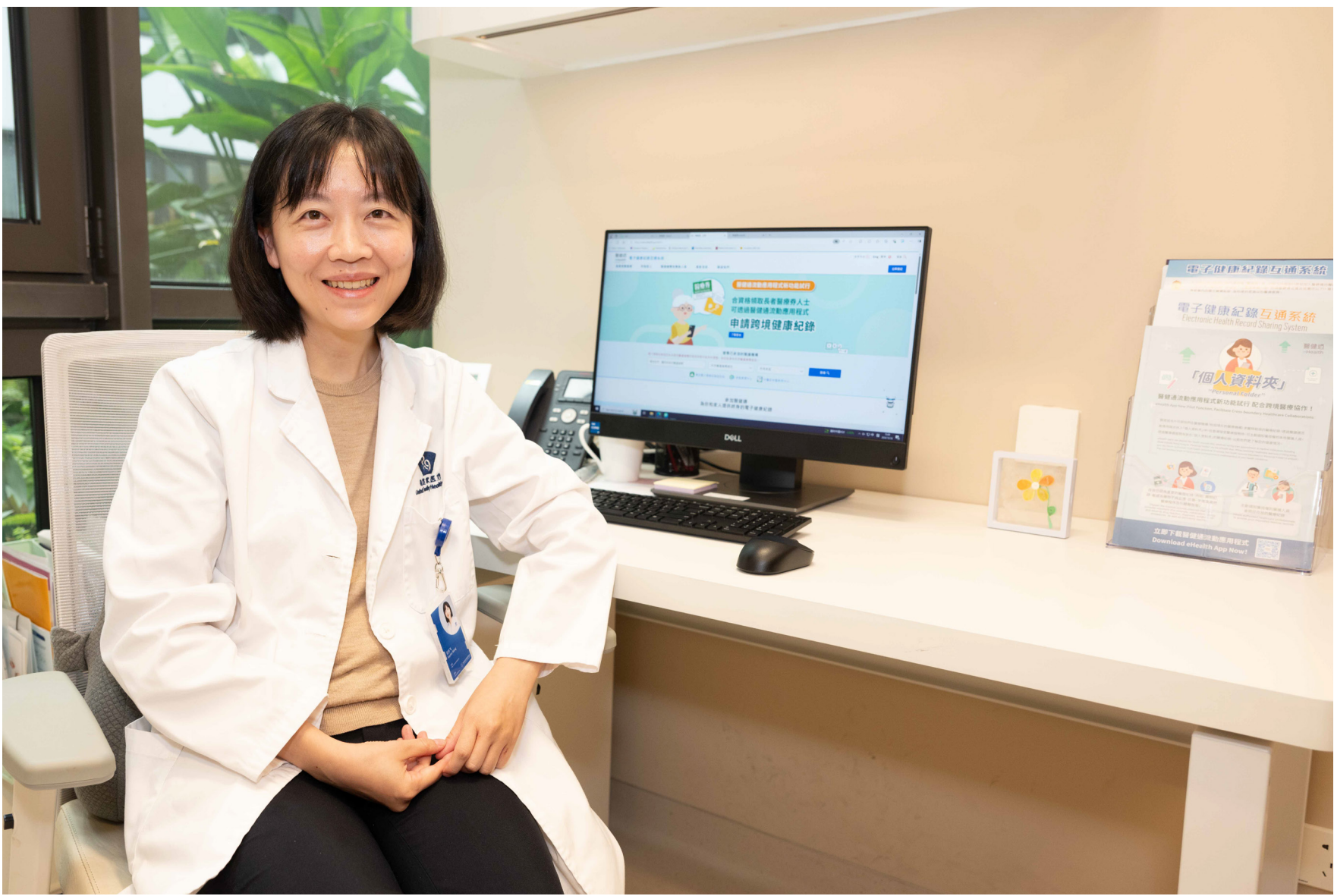
衛生署於2024年11月推出「日行萬步」活動下的步行挑戰，讓更多市民認識步行對健康的益處及增加體能活動，並鼓勵家庭成員或朋友之間互相支持，將日行萬步的習慣融入日常生活。「e+生活」將會陸續推出更多健康挑戰。



【大灣區連線】醫健通配合跨境醫療協作 邁進跨境電子健康紀錄使用新里程

近年來政府一直推動跨境醫療協作。《行政長官2023年施政報告》宣布推出「長者醫療券大灣區試點計劃」（「試點計劃」），讓合資格香港長者可使用醫療券支付粵港澳大灣區（大灣區）試點醫療機構指定科室／服務的門診醫療護理費用。為配合跨境醫療協作及提供更連貫的護理服務給合資格長者，醫健通流動應用程式（流動應用程式）自2024年7月起試行了兩項名為「跨境健康紀錄」及「個人資料夾」的新功能。在自攜病歷的原則下，新功能便利了合資格領取醫療券的長者於特定境外醫療機構安全地使用他們的電子健康紀錄。

深圳新風和睦家醫院作為參與醫療機構之一，自「試點計劃」推出以來，便為不少香港市民提供醫療服務。該院的全科主任王步飛醫生對醫健通流動應用程式的「跨境健康紀錄」功能表示讚賞，認為其可令醫護人員瀏覽病人整全的病歷及必要資訊，對診症大有幫助，讓病人獲得最適切的治理。



港人跨境求醫日漸增加 醫健通新功能助醫生快速跟進病況

政府按照「優勢互補，互利共贏」的原則，推動大灣區內的醫療衛生合作，以發揮三地的綜合優勢，共同提升大灣區不同醫療範疇的水平和發展。隨著多項政策的推出，港人前往大灣區內的城市就診日益頻繁。王醫生表示，由她主診的患者中，約有四分之一為香港市民。對於第一次前往大灣區求診的香港市民來說，往往會擔心醫生能否全面掌握他們目前的健康狀況及醫療紀錄。她指出：「他們害怕因自己無法準確表達以往的病歷及正在服用的藥物而可能影響醫生的診治。」

現時，醫健通用戶可透過流動應用程式內的「跨境健康紀錄」功能，申請過去三年存放在醫健通的電子健康紀錄。系統在核實用戶的授權後，用戶會在流動應用程式中收到「檔案二維碼」以及「密碼二維碼」。用戶於醫務衛生局指明及認證的境外醫療機構就診時，相關醫護人員通過掃描用戶出示的該兩個二維碼，便可開啓及瀏覽電子健康紀錄。此外，醫健通用戶可使用流動應用程式的「個人資料夾」功能，存入他們從不同途徑取得的個人醫療紀錄，例如在境外醫療機構求醫時取得的醫療紀錄。存放在醫健通戶口「個人資料夾」的紀錄既可集中保存，也能便利用戶運用，包括供獲用戶授權的香港醫護機構在跟進護理時，通過醫健通系統取覽。



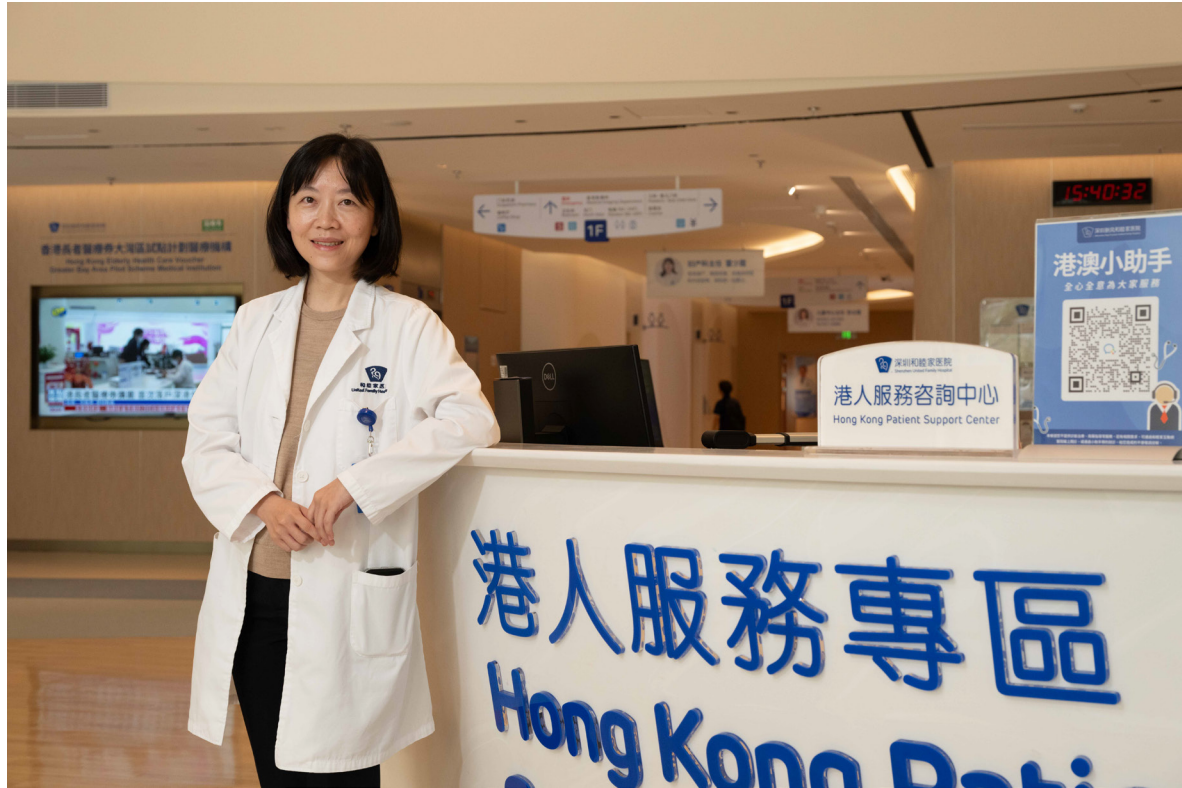
「在跨境醫療協作尚未普及的情況下，即使病人在香港接受治療時發現對特定藥物產生過敏反應，其他境外醫生仍可能在不知情的情況下再次對病人使用同一藥物。這樣不僅對病人沒有帶來好處，還浪費了醫療資源，並錯失/延遲了治療。」

新功能便利了醫護人員在大灣區瀏覽病人過去的香港醫療紀錄，從而提升診斷和治療的準確性，確保醫療資源的有效利用，讓病人在跨境就醫時能夠獲得更全面的照護。

新功能助病人、醫護及醫療機構達致三贏

王醫生表示，隨著醫健通流動應用程式的使用日益普及，不少香港病人會在求診前透過「跨境健康紀錄」功能辦妥申請，讓她能夠瀏覽更全面及詳細的醫療紀錄，包括診斷及醫療程序和臨床摘要等，讓她作出最適當的醫療判斷。

「曾有一位來自香港的乳癌康復者，希望進行覆檢，以了解最新的健康狀況。萬一發現復發的徵兆，也可以及早應對，避免情況惡化。由於癌症所涉及的層面複雜，即使早已康復，當時的病情、診斷紀錄、治療過程等均有機會影響目前的跟進項目。透過『跨境健康紀錄』功能，我便可以瀏覽該名病人過往的醫療紀錄和報告，從而作出更準確的跟進及治理。」



除了指定醫療機構的醫生能夠透過「跨境健康紀錄」功能閱覽病人的醫療紀錄，病人亦可利用「個人資料夾」功能存入於境外醫療機構就醫時獲取的檢查報告、診斷紀錄和藥物紀錄等。王醫生認為，此功能不但讓病人有系統地記錄病歷，還能協助香港醫生迅速掌握病人的健康情況，從而更有效率地作出適切的醫療跟進，實現兩地醫療治理流程的無縫銜接。

王醫生指醫健通流動應用程式能夠為跨境就醫的港人帶來不少便利，因此她鼓勵香港市民及早開始使用此流動應用程式，善用其中的各種功能，全方位建構健康生活。由於系統核實用戶授權需時，王醫生特別提醒有意到指定醫療機構使用醫療服務的市民，應在診症前24小時申請相關紀錄，以確保萬無一失。

跨境醫療合作日益頻繁，王醫生感謝當局對大灣區醫療機構的信任及香港市民對他們醫療服務水平的肯定。她期望醫健通能夠繼續發展跨境電子健康紀錄，從而優化跨境醫療的銜接，惠及更多病人。

